OMLET Z WARZYWAMI

**Składniki:**

* 3 jajka
* 1/4 szklanki mleka
* 1/2 czerwonej papryki, pokrojonej w kostkę
* 1/2 cebuli, pokrojonej w kostkę
* Garść szpinaku
* 1 pomidor, pokrojony w kostkę
* Sól i pieprz do smaku
* 1 łyżka oliwy z oliwek

**Przygotowanie:**

1. W misce roztrzep jajka z mlekiem, solą i pieprzem.
2. Na patelni rozgrzej oliwę z oliwek.
3. Dodaj cebulę i paprykę, smaż przez około 3-4 minuty, aż zmiękną.
4. Dodaj szpinak i pomidora, smaż, aż warzywa będą miękkie.
5. Wlej jajka na patelnię i smaż, aż omlet będzie gotowy.
6. Złóż omlet na pół i podawaj na ciepło.

